

* Kadro unvanına ilişkin mesleki bilgi ve yeteneğin ölçülmesi %50, Sportif dayanıklılığın ölçülmesi (parkur) %50'si alınarak Uygulamalı sınav puanı hesaplanacaktır.

1. İstasyon sıçrama tahtası 6 tam sıçrama. Eksik ve hatalı (Tek ayak sıçrama) her sıçrama 2 saniye ceza süresi olarak eklenir.

2. İstasyon teker (lastik) geçme istasyonu 6 adet teker içerisinde geçiş. İçine basmadan geçilen her teker için 2 saniye ceza bitiş süresine eklenir.

3. Ağırlık taşıma istasyonu erkek adaylar için iki duba arası mesafe 16 metre ilken ağırlık torbaları 15+15 kg'dır. Kadın adaylar için iki duba arası mesafe 15 metre ilken ağırlık torbaları 10+10 kg'dır. Ağırlıklar dubaların dışından geçmelidir. İçinden ya da üzerinden geçen ağırlık olursa 1 saniye ceza süresi bitiş süresine eklenir. Geçişlerde dubalardan biri devrilip düşerse 1 saniye ceza süresi bitiş süresine eklenir. Ağırlıkları bitiş dubasına gelmeden bırakılırsa 1 saniye ceza süresine eklenir.

4. Sağlık topuna dokunma istasyonu erkekler için iki top arasındaki mesafe 9 metre, kadınlar için 8 metredir. Bu istasyonda uzaktaki toptan başlamak şartıyla 3 dokunuş yapılmalıdır. Yakındaki toptan başlayıp uzaktaki topa dokunarak bir sonraki istasyona geçiş yapan adayın bitiş süresine 6 saniye ceza süresi eklenir. Dokunmadan geçilen her top için 2 saniye ceza süresi bitiş süresine eklenir.

5. Düz takla istasyonu bu istasyonu yapmadan geçen aday elenir.

6. Slalom (çapraz) koşu istasyonu devrilen düşen her slalom çubuğu için bitiş süresine 2 saniye eklenir.

7. Üstten-alttan geçiş istasyonu devrilen düşen her engel için bitiş süresine 2 saniye ceza süresi eklenir